# Proyecto SAM Año Escolar 2022-2023

Estimados Padres / Tutores:

Nos complace informarle que la escuela de su hijo ofrece el proyecto SAM (Share A Meal-Comparta Una Comida) a todos los estudiantes interesados. Esta es una asociación entre las Escuelas Menomonie y Stepping Stones of Dunn County Food Pantry. El propósito del proyecto es proporcionar alimentos a los estudiantes durante el fin de semana cuando las comidas escolares no están disponibles. SAM está abierto a todos los estudiantes de Pre-K-12 grado.

Si elige inscribir a su hijo, él / ella recibirá una bolsa de comida cada semana que la escuela esté en sesión. La comida es gratuita para usted o su hijo. Tenga en cuenta que los productos de maní se distribuyen a menudo. Lamentamos no poder adaptarse a las alergias alimentarias en este momento.

- Las bolsas SAM estarán disponibles para ser recogidas todos los viernes, justo antes de que termine la escuela.
- Cada bolsa contendrá suficiente comida para dos desayunos y dos almuerzos.
- Para fines de semana largos o antes de las vacaciones escolares habrá comida extra.
- La comida estará lista para comer o requerirá una preparación mínima.

Si desea que su hijo reciba una bolsa SAM, todo lo que necesita hacer es completar el formulario adjunto y devolverlo a la oficina principal de su escuela. Si tiene más de un niño en la escuela a quien le gustaría recibir una bolsa, complete un formulario separado para cada uno de ellos. Se aceptan solicitudes durante todo el año escolar.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Kris Pawlowski, la encargarda de SAM del Proyecto Stepping Stones, en k.pawlowski@steppingstonesdc.org o al 715-235-2920 x202.

---

## FORMULARIO DE REGISTRO DEL PROYECTO SAM

**Complete este formulario y devuélvalo a la oficina principal de la escuela de su hijo.**

_____ _____ _____

**Nombre del estudiante (en letra de imprenta)** **Grado y** **Nombre del maestro**

☐ **Quiero que mi hijo reciba alimentos a través del Proyecto SAM.**

_____ _____ _____

**Firma del padre / tutor** **N. ° de teléfono** **Fecha**

# Menú de muestra

Desayuno # 1- Avena (porción individual, para microonda), caja de jugo, manzana

Desayuno # 2- Cereal frío (caja del tamaño de una porción), barra de granola, taza de frutas, mezcla de chocolate caliente

Almuerzo # 1- Sopa (para microonda), ½ lata de verduras, galletas saladas, pudín, naranja fresca

Almuerzo # 2- Ravioles (porciones individuales, para microonda), ½ lata de verduras, masticables de frutas, dulces (p. Ej., Paquete de galletas)